**ПРОГРАММА ТРЕНИНГА «»ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ НА ДОМУ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ»[[1]](#footnote-1)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Тема сессии** | **Длительность сессии**  |
| **День 1** |
| **9.00 – 9.15** | Ведение, знакомство с участниками | 15 минут |
| **9.15-9.45** | История и принципы Международного Движения КК и КП. Роль и деятельность волонтеров в НОКП КР.Роль и деятельность НОКП КР. | 30 минут |
| **9.45-10.00** | Информация о проекте «Оказание помощи одиноким престарелым». Цели и задачи курса. | 15 минут |
| **10.00-11.20** | Основы оказания помощи на дому и принципы ухода | 80 минут |
| **11.20-11.40** | **Кофе-пауза** |
| **11.40-13.10** | Особенности и потребности людей пожилого возраста. Активное старение. Глобальные тенденции старения. | 90 минут |
| **13.10-14.00** | **Обед** |
| **14.00-15.25** | Общение с людьми пожилого возраста | 85 минут |
| **15.25-16.00** | Обеспечение безопасности при уходе на дому | 35 минут |
| **16.00-16.20** | **Кофе-пауза** |
| **16.20-17.25** | Обеспечение безопасности при уходе на дому (продолжение) | 45 минут |
| **17.25-17.30** | **Подведение итогов дня** |
| **День 2** |
| **9.00-9.10** | Краткий обзор предыдущего дня | 10 минут |
| **9.10-10.20** | Особенности ухода за подопечными с нарушениями слуха и зрения | 70 минут |
| **10.20-11.20** | Насилие и плохое обращение Стигма и дискриминация | 60 минут |
| **11.20-11.40** | **Кофе-пауза** |
| **11.40-12.05** | Насилие и плохое обращение Стигма и дискриминация | 25 минут |
| **12.05-13.00** | Оказание хозяйственно-бытовых и социальных услуг на дому | 45 минут |
| **13.00-14.00** | **Обед** |
| **14.00-15.20** | Деменция  | 80 минут |
| **15.20-15.55** | Синдром эмоционального выгорания | 35 минут |
| **15.55-16.15** | **Кофе-пауза** |
| **16.15-17.00** | Работа с документацией  | 45 минут |
| **17.00-17.15** | Подведение итогов/обратная связь (опросник) | 15 минут |

1. Программа каждого отдельного тренинга может несущественно меняться в зависимости от тех или иных условий. [↑](#footnote-ref-1)