### ПРОГРАММА КУРСА «УХОД ЗА БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ».

|  |  |
| --- | --- |
| **Первый день (4 часа)** | |
| 00:30 | Движение Красного Креста и Красного Полумесяца. Принципы. Национальное Общество Красного Полумесяца КР. |
| 01:00 | Определение работы сиделки. Общие правила сиделки |
| 00:35 | Мытье рук |
| 00:45 | Практические упражнения по темам первого дня курса |
| 00:10 | Подведение итогов и оценка дня |
| **Второй день (4 часа)** | |
| 00:10 | Повтор материала первого дня курса |
| 02:00 | Ежедневная гигиена: купание больного в ванной, подмывание женщин и мужчин, мытье подопечного в кровати |
| 1:40 | Сахарный диабет. Эпидемиология. Клиника. Профилактика. Уход за больным |
| 00:10 | Подведение итогов и оценка дня |
| **Третий день (4 часа)** | |
| 00:10 | Повтор материала предыдущих дней курса |
| 02:00 | Наблюдение. Профилактика. Помощь. Ведение дневника. |
| 01:00 | Заболевания органов дыхания. Астма, туберкулез, бронхоэктазия. Уход за больным. |
| 00:40 | Перемещение больного в постели |
| 00:10 | Подведение итогов и оценка дня |
| **Четвертый день (4 часа)** | |
| 00:10 | Повтор материала предыдущих дней курса |
| 02:00 | Пищеварительная система. Проблемы, связанные с органами желудочно-кишечного тракта. Запор, понос, непроизвольная дефекация. Жажда, икота, изжога, отрыжка, аппетит, тошнота, рвота. Уход за больными с такими симптомами. |
| 01:00 | Гипертоническая болезнь. Группа риска. Последствия кризов. Схема сердечно-сосудистой системы. Атеросклероз сосудов мозга. Уход за больными. |
| 00:40 | Перемещение больного по комнате |
| 00:10 | Подведение итогов и оценка дня |
| **Пятый день (4 часа)** | |
| 00:10 | Повтор материала предыдущих дней курса |
| 00:40 | Уход за больными слабослышащими и слабовидящими |
| 01:00 | Состояние кожи. Отеки. Опрелость. Пролежни |
| 02:00 | Инфаркт. Инсульт. Геморрагический и ишемический инсульт. Клиника и помощь. Последствия этих заболеваний застойная пневмония, запоры, пролежни. Уход и профилактика. |
| 00:10 | Подведение итогов и оценка дня |
| **Шестой день (4 часа)** | |
| 00:10 | Повтор материала предыдущих дней курса |
| 00:40 | Правила общения с больными людьми |
| 02:00 | Заболевания нервной системы. Рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, эпилепсия, психические заболевания, деменция, болезнь Альцгеймера. Уход за больными с заболеваниями нервной системы. |
| 01:00 | Инфекционные заболевания. Безопасность (личная, инфекционная, пожарная и тд) |
| 00:10 | Подведение итогов и оценка дня |
| **Седьмой день (4 часа)** | |
| 00:10 | Повтор материала предыдущих дней курса |
| 01:40 | ВИЧ/СПИД. Уход за больными |
| 02:00 | Онкология. Особенности ухода за больными с онкозаболеваниями. |
| 00:10 | Подведение итогов и оценка дня |
| **Восьмой день (4 часа)** | |
| 00:10 | Повтор материала предыдущих дней курса |
| 01:00 | Состояние костной системы при постельном режиме. Мышечная активность. Контактура. Анкилозы. Болевой синдром суставов |
| 01:00 | Особенности ухода за умирающим. Особенности общения с умирающим и с родственниками |
| 01:00 | Боль. Виды болей. |
| 00:40 | Практика. |
| 00:10 | Подведение итогов и оценка дня |
| **Девятый день (6 часов)** | |
| 06:00 | Практика на базе Чуйского Регионального Представительства НОКП КР в г.Кара-Балта (отделение сестринского ухода, пансион для пожилых людей). |
| **Десятый день (2 часа)** | |
| 00:30 | Обсуждение практики. |
| 01:20 | Тестирование. Выдача сертификатов. Подведение итогов курса. |